



ФОНД  
ВБЛАГОДАРНОСТЬ

# Годовой отчет за 2023 год

Благотворительный фонд помощи медицинским работникам  
«ВБлагодарность»



Наша миссия – помогать тем, кто  
ежедневно рискует жизнью ради пациентов

**Сегодня мы поможем  
медикам, а завтра они  
спасут чью-то жизнь**

Наш сайт [vblagodarnost.ru](http://vblagodarnost.ru)



# Слово учредителя

**Алексей Сергеевич Безмянный, врач-терапевт высшей категории, директор Дирекции по координации деятельности медицинских организаций ДЗМ. Награжден орденом Пирогова за организацию оказания медицинской помощи на дому в период COVID-19, лауреат премии «Призвание».**

В 2023 году нам удалось добиться больших успехов. В рамках адресной программы мы смогли за считанные дни собрать почти 1,5 млн рублей для фельдшера Виталия Винокурова из Подмосковья и отправить его на лечение. Это большая сумма для нашего фонда и очень радостно, что нас тогда поддержало много людей.

Горжусь медицинской регатой, которую мы провели в четыре этапа с июня по сентябрь. В январе на встрече с попечительским советом ко мне подошел партнер и предложил провести медицинскую регату. Сначала я отнесся к идее скептически, но уже после первой гонки понял – это очень важное мероприятие для медиков, которое позволило им отдохнуть от работы, пообщаться друг с другом, заняться спортом на свежем воздухе. И побороть свое выгорание. За четыре этапа гонок участие приняли 192 медика из 22 медучреждений, они узнали о нашем фонде, погрузились в то, что мы делаем, стали частью сообщества, которое мы создаем.

Огромную работу мы провели в Нижнем Новгороде в рамках программы по борьбе с выгоранием «Забота о медиках». Никогда ранее столь масштабного исследования значимой проблемы в России не проводилось. Мы собрали вокруг себя ведущих экспертов в этой области, что было беспрецедентно, провели огромную работу по аналитике данных. Сейчас мы видим проблему, знаем ее причины и владеем инструментами по ее решению. Задачи были поставлены сложные: опросить 25 тысяч медиков, провести аналитику данных – все это казалось мне трудно выполнимым. Но здесь отлично сработала команда, которая смогла реализовать все задуманное.

В 2024 году мы продолжим развивать адресные программы, системно помогать медикам бороться с выгоранием, проведем вторую медицинскую регату, систематизируем работу экспертного совета. Впереди большие планы, я уверен, все они осуществимы с помощью партнеров, коллег и неравнодушных людей. Я благодарен каждому, кто поддерживал нас в 2023 году, и буду рад, если вы продолжите с нами этот путь.



## Наши программы помощи

### «Адресная помощь»

Помощь медикам, столкнувшимся с тяжелыми заболеваниями, а также пострадавшим в результате несчастных случаев.

За 2023 год собрано

**3 006 209 руб.**

помощь оказали 2904 человек.

### «Помощь МЕДИЦИНСКИМ Организациям»

Закупка расходных материалов, средств индивидуальной защиты, медицинского оборудования.

За 2023 год собрано

**6 322 920 руб.**

помощь оказали 5 компаний.

### «Забота о медиках»

Профилактика профессионального выгорания.

За 2023 год собрано

**2 334 472 руб.**

# Программа «Адресная ПОМОЩЬ»

помощь получили 7 медицинских работников

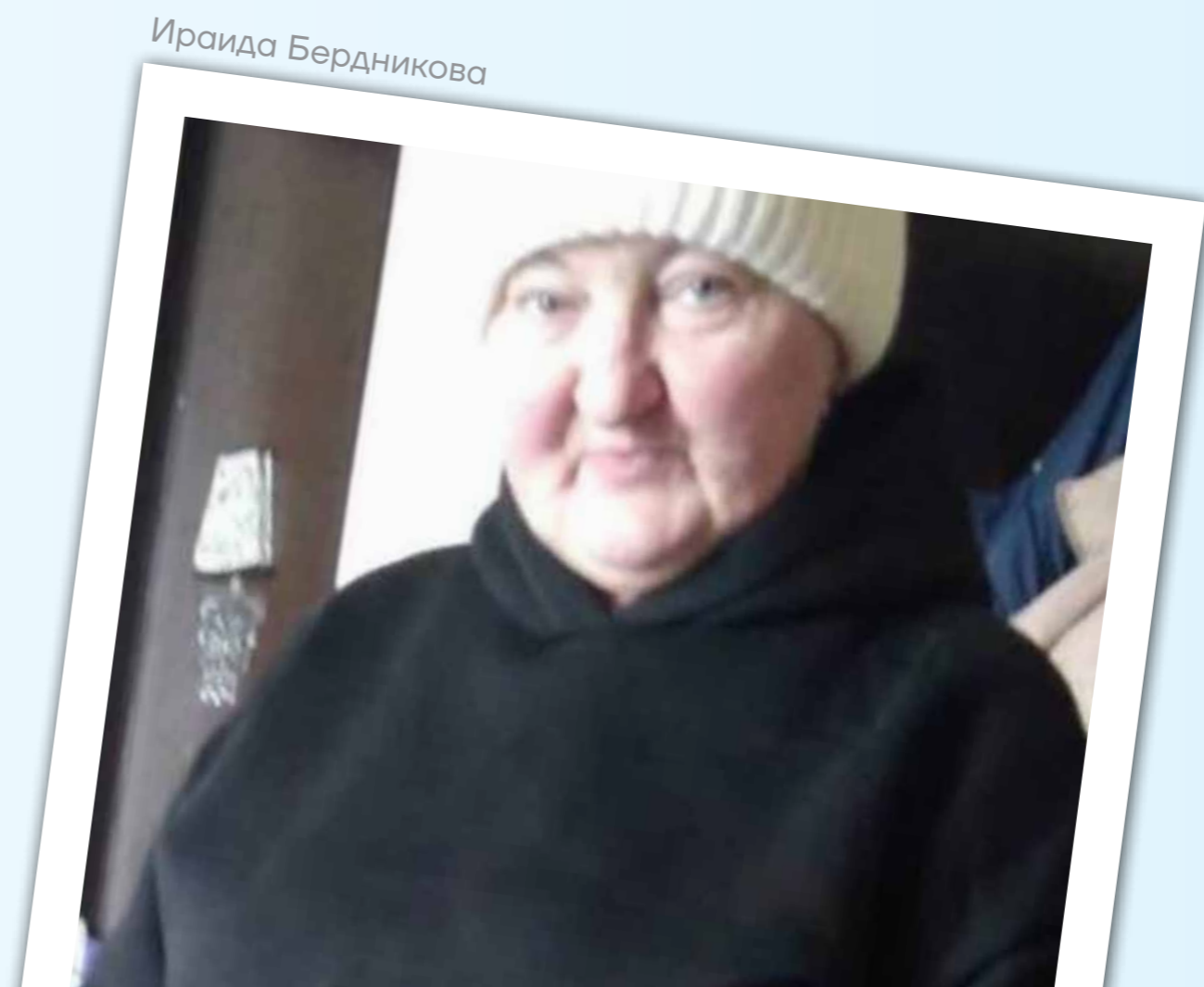
- операционное лечение
- реабилитация
- юридическая помощь
- психологическая помощь
- покупка одежды и товаров первой необходимости



Виталий Винокуров



Елена Рудых



Ираида Бердникова



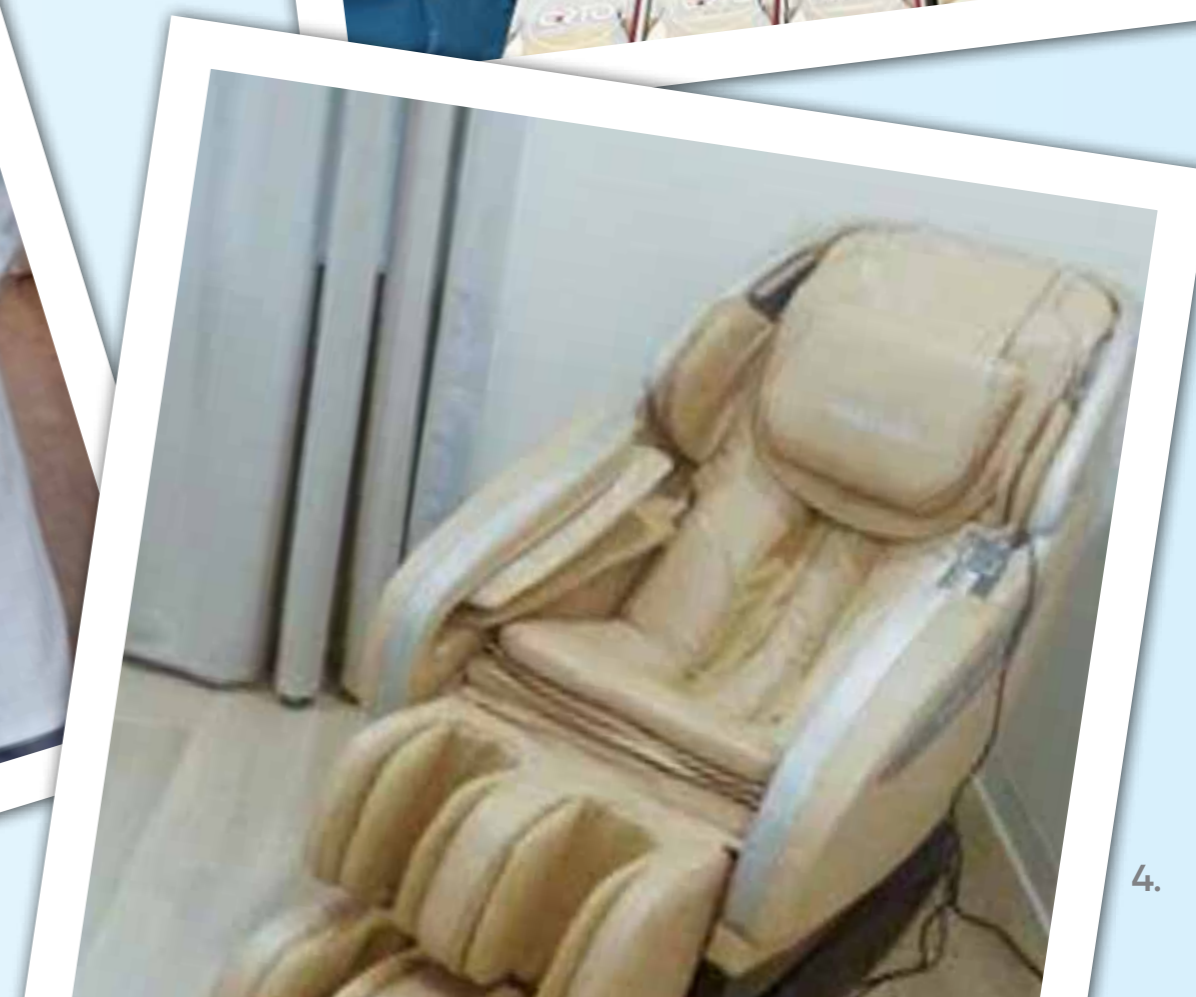
Ольга Булакова

# Программа «Помощь медицинским организациям»

5 медицинских организаций получили расходные материалы и необходимое оборудование.

- расходники для операций
- послеоперационные бандажи
- средства индивидуальной защиты
- массажное оборудование
- вакуумный стабилизатор для заживления ран

1. ГБУЗ "ГП №2 ДЗМ"
2. ГКБ «Жигаловская районная больница»
3. Свердловская больница ЛНР
4. ГБУЗ "ГП №218 ДЗМ"
5. БУЗ УР "ГКБ №7 МЗ УР"



# Наша цель – сохранить медиков в профессии!

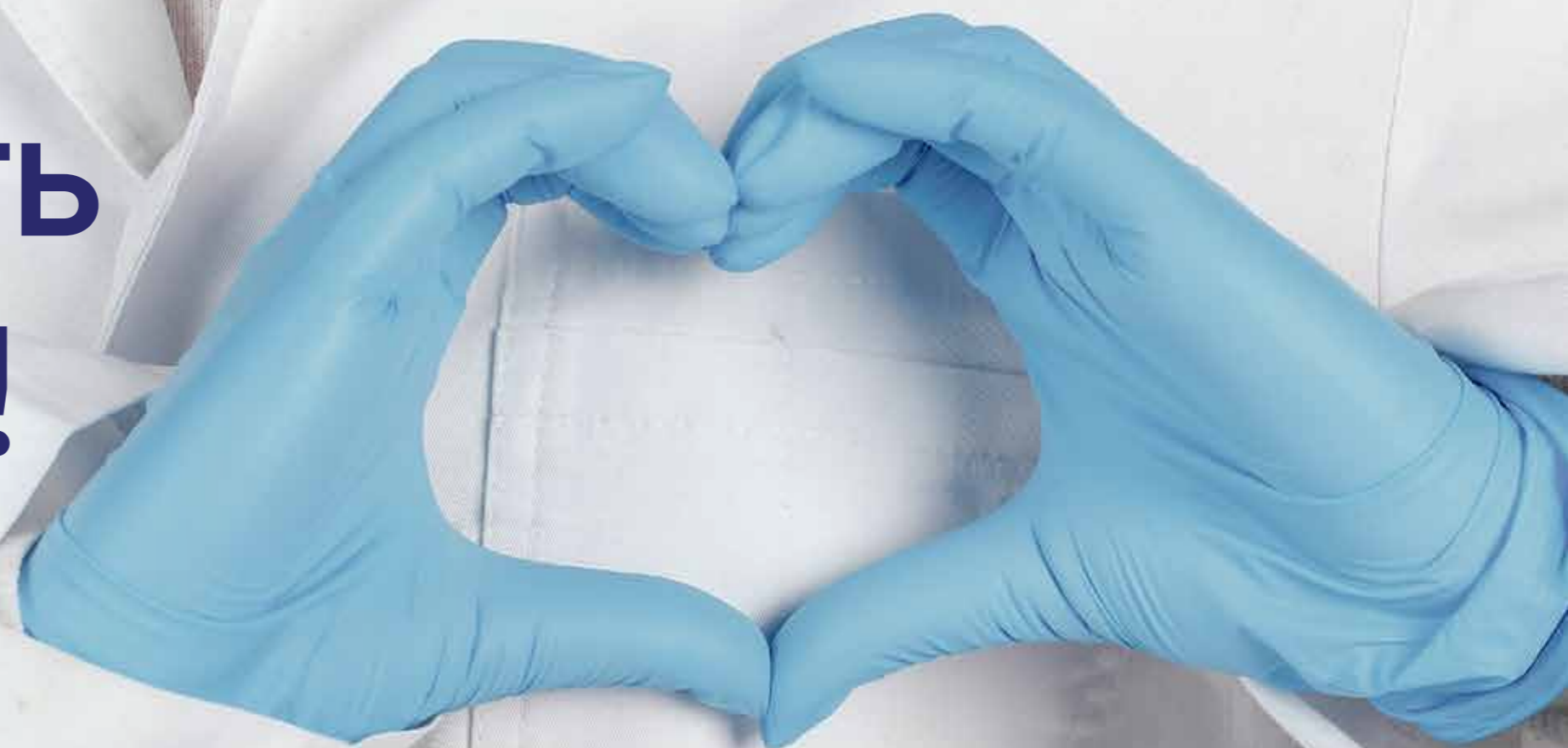
## Программа «забота о медиках»

Профессиональное выгорание является одной из самых распространенных проблем в медицинском сообществе, о которой не принято говорить. Она может быть серьезной угрозой как для медиков, так и для пациентов и в целом для системы здравоохранения.

Наш фонд единственный в России занимается проблемой профвыгорания медиков масштабно и системно. Мы провели исследования в Москве и Нижнем Новгороде среди

медицинских работников, чтобы выяснить, насколько выражено профессиональное выгорание в этой сфере.

Создали комплексную программу помощи, которая позволит медикам восстанавливать силы, получать удовольствие от работы и общения с пациентами. Разработали и организовали индивидуально для медицинских организаций комнаты психологической разгрузки, оснастив их кофемашиной, удобной мебелью, массажными креслами и другим оборудованием для передышки и снятия стресса.





фонд  
благодарность



Денис Проценко,  
директор ММКЦ  
«Коммунарка»

«Прежде чем бороться с выгоранием, его нужно выявить. Для этого мы проводим раз в квартал опросы среди медиков, чтобы определить стресс»



Владимир  
Варнавский,  
врач скорой  
помощи

«Думал, это врачебная норма – «умирать» на ночных дежурствах, а утром как ни в чем ни бывало отправляться по своим делам»



Светлана  
Березкина,  
врач-терапевт

«Через год каждый вечер я плакала от усталости. Мне опять не хватало сил на семью. Никаких желаний, кроме как выспаться, не было»



Полина Твилле,  
врач-терапевт

«Я не хотела идти на работу, меня начали «пугать» пациенты. Каждый раз, когда открывалась дверь и входил новый пациент, первой моей эмоцией был страх, что сейчас на меня будут кричать»



## В рамках программы проведено масштабное социологическое исследование в Нижнем Новгороде\*

Цель - выявить проблему профессионального выгорания медиков в регионе и разработать инструменты для профилактики и борьбе с ним.

**25 070** медработников из **149** медорганизаций региона приняли участие в исследовании по теме выгорания

Анкета разработана совместно с Сеченовским университетом, опрос запрограммирован и оцифрован, верификация проходила при помощи смс-сообщения

**46,71%** диагностирован синдром профессионального выгорания

**37,99%** чувствуют эмоциональное истощение

**1 650** медиков планируют уйти из профессии в ближайшие три года

ссылка на исследование [https://vblagodarnost.ru/images/medcare/research\\_results.pdf](https://vblagodarnost.ru/images/medcare/research_results.pdf)

Благотворительный фонд помощи медицинским работникам «ВБлагодарность»  
Институт лидерства и управления здравоохранением



Методические рекомендации  
ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ СИНДРОМА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ  
МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ  
НА РЕГИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ

Программа фонда помощи  
медицинским работникам  
«ВБлагодарность»  
«ЗАБОТА О МЕДИКАХ»

Москва 2023

300 главных врачей и их заместителей Нижегородской области прошли обучение методам профилактики выгорания медперсонала

## Спикеры:



### Владимир Волошин

спортивный предприниматель, со-основатель Мой-Фитнес.рф, ФитнесЛига.рф, IRONSTAR и ROSA RUN. Член наблюдательного совета «Игры Будущего 2024»



### Владимир Варнавский

врач, преподаватель кафедры хирургических болезней медицинской школы, выпускник школы лекторов «Знание», ТОП-автор медицинского блога



### Алексей Безымянный

директор Дирекции по координации деятельности медицинских организаций ДЗМ, врач-терапевт высшей категории, автор книги «Биохакнутый», радиоведущий



### Виктория Мадьянова

д.м.н., Заместитель директора Института лидерства и управления здравоохранением Первый МГМУ им. И. М. Сеченова



### Полина Свечникова

врач-психиатр, психотерапевт, блоггер в области управления здоровьем



### Игорь Спивак

к.п.н., ведущий эксперт в области профессиональной коммуникации, управления стрессом и выгоранием, автор книги «Стрессуйте правильно»



### Роман Бузунов

д.м.н., заслуженный врач РФ, Президент Общероссийской общественной организации «Российское общество сомнологов»

## СМИ о мероприятии в Нижнем Новгороде

 РБК

 KR.RU

 АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ

## #Отзывы участников

Анастасия Владимировна Никерина,  
заведующая отделом коммуникационных  
и общественных проектов ГБУЗ НО  
«Нижегородский областной центр общественного  
здоровья и медицинской профилактики»

Полученные знания однозначно  
пригодятся в наше непростое  
время. Понравилась грамотная  
организация семинара. Считаю  
необходимым продолжить это  
важное и значимое направление

Татьяна Борисовна Тимонина,  
главный врач ГБУЗ НО «Вознесенская  
центральная районная больница»

Нам очень понравился семинар,  
был дан подробный анализ  
причин выгорания, указаны пути  
устранения выгорания в коллективе,  
формы работы с коллективом,  
важность межличностного,  
человеческого, неформального  
общения с коллективом

Наталья Игоревна Ушакова,  
заместитель главного врача по медицинской  
части ГБУЗ НО «Городская поликлиника №30»  
Советского района

Для себя получила полезную  
и нужную информацию. Понравился  
формат общения лектора  
и аудитории, которую ненавязчиво  
вовлекали в диалог. Будем  
использовать полученный опыт  
в дальнейшей работе

## Медицинская регата «Вблагодарность медикам»

Первая медицинская регата была организована в рамках программы «Забота о медиках». Ее цель – создание сообщества единомышленников, которое даст медикам поддержку и поможет в трудной жизненной ситуации. Мы хотим популяризовать среди медиков здоровый образ жизни, приобщить их к активному досугу и сделать спорт доступным для медицинских работников независимо от их уровня дохода.

### Медицинская регата-2023 это:

22

команды из медицинских учреждений Москвы и России

8

команд представителей фармкомпаний

192

участника: главные врачи и их заместители, а также средний медицинский персонал

14 000 000

охват в СМИ и соцсетях

14

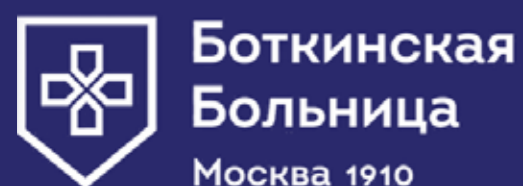
журналистов и блогеров

4

Серии гонок



## Мед. учреждения



**Боткинская  
Больница**  
Москва 1910



**ГОРОДСКАЯ  
КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА №15**  
имени О.М. Филатова



Городская  
клиническая больница  
им. С.И. Спасокукоцкого



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
УДМУРТИИ**



**РНИМУ**  
им. Н.И. Пирогова



ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА  
ИМЕНИ С. С. ЮДИНА



ФГАУ «НМИЦ нейрохирургии  
им. ак. Н. Н. Бурденко» Минздрава России



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
**ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА №68**  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ

## Медики



**Оленев  
Антон Сергеевич,**  
главный акушер-гинеколог Москвы



**Васильев Юрий  
Александрович**  
врач-рентгенолог, к.м.н Главный внештатный  
специалист по лучевой и инструментальной  
диагностике



**Башанкаев  
Бадма Николаевич,**  
депутат Государственной думы  
Федерального собрания РФ



**Погонин Алексей  
Владимирович**  
главный врач Городской клинической боль-  
ницы им. М. П. Кончаловского



**Тяжелников Андрей  
Александрович,**  
главный внештатный специалист по  
первичной медико-санитарной помощи  
взрослому населению ДЗ г. Москвы



**Дубров  
Вадим Эрикович,**  
главный травматолог Москвы



**Шмаков Роман  
Георгиевич,**  
директор НМИЦ акушерства, гинеколо-  
гии и перинатологии имени академика  
В.И. Кулакова



**Коноплянников  
Александр Георгиевич**  
д.м.н., профессор кафедры акушерства  
и гинекологии ГОУ ВПО РНИМУ  
им. Н.И. Пирогова

## СМИ о регате



## #ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Антон Сергеевич Оленев,  
акушер-гинеколог, главный внештатный  
специалист по акушерству

Регата позволяет нам расслабиться,  
отвлечься от рутинных дел и  
действительно с большой энергией  
потом приступить к своей работе

Константин Иванов,  
врач-кардиолог, попечитель фонда  
«ВБлагодарность»

2 часа на яхте – и ощущения  
фантастические. Это очень круто!

Тимур Соловьев,  
телеведущий

Это моя первая регата, которую  
я запомню наверное на всю жизнь.  
Мы прошли через все сезоны  
сегодня: солнце, ветер, дождь, град,  
шторм. Отличный способ получить  
новые эмоции!

## В 2023 году нас поддержали:

Влад Соколовский



Татьяна Рыбакова



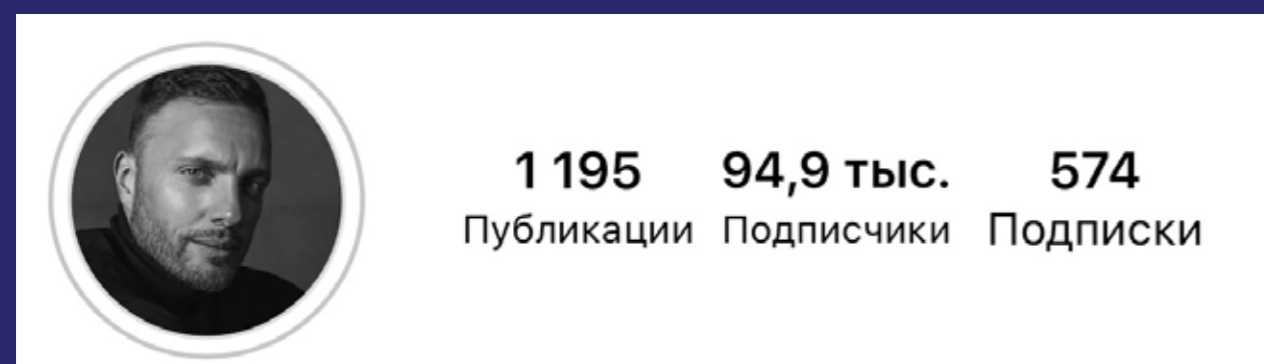
Антон Лаврентьев



Дмитрий Мельников



Тимур Соловьев



Антон Беляев



 ре:фактор

интерсэн  
ПЛЮС 

onpoint

 reformat

 COMETE

 ЛАБОРАТОРИЯ  
АНКОМ

Вы помогли.

Команда фонда благодарит каждого, кто был с нами в 2023 году.

Вместе мы помогаем медицинским работникам, попавшим в трудную ситуацию, медицинским организациям в приобретении расходных материалов и занимаемся проблемой профессионального выгорания среди медиков во всех регионах страны.

Посмотрите, что нам удалось сделать:

**15 896 746** рублей  
собрали

**2 904** человека  
жертвовали

**13** компаний поддержали  
программы фонда

А еще...

**281 000** руб. получили от Правительства Москвы  
в проекте «ВыбираемВместе» вошли в mos.ru и «Нужна помощь»  
участвуем в акциях «Кэшбек во благо» банка Тинькоф и «Давайте  
поможем вместе» МТС Банка



Присоединяйтесь!



## Наша команда



**Алексей Безымянный,**

Учредитель благотворительного фонда «ВБлагодарность», Директор Дирекции по координации деятельности медицинских организаций ДЗМ, врач-терапевт



**Анна Безымянная,**

Директор по коммуникациям



**Вячеслав Темняков,**

Руководитель программы по борьбе и профилактике профессионального выгорания «Забота о медиках»



**Анастасия Кульпетова,**

Операционный директор



**Ольга Слепцова,**

Email-маркетолог



**Юлия Слободенюк,**

Юрист



**Рамин Латыпов,**

IT-специалист



## Планы на 2024 год

**20**

медикам оказать  
адресную помощь.  
Разработать  
маршрутизатор  
помощи

**10**

медицинских  
учреждений обеспечить  
оборудованием  
и расходными  
материалами

**+1**

новый регион запустить в рамках программы по профилактике и борьбе с профессиональным выгоранием медиков и продолжить внедрять программу профессионального выгорания в Нижнем Новгороде



# ФОНД ВБЛАГОДАРНОСТЬ

Благодаря вкладу каждого из вас Фонд развивается и помогает людям.

Спасибо, что вы с нами!



Анна Безымянная  
Менеджер по связям с общественностью  
+7 926 256 67 93

Анастасия Кульпетова  
Операционный директор  
+7 926 117 03 03